

Памятка по уходу за глазным протезом

Важным условием хорошего косметического эффекта является не только хорошо изготовленный глазной протез, но и качественный уход за конъюнктивальной полостью и протезом.

· Вынимая протез из конъюнктивальной полости, нужно бережно относиться к векам. Постоянное оттягивание нижнего века, на которое приходится основной упор протеза, приводит к снижению его тонуса и развитию атонии. Вытирать слезу следует по направлению снизу-вверх и от щеки к переносице, чтобы не выпал протез. Закапывая капли, лучше приподнимать верхнее веко.

· Самостоятельно протез вынимают и вставляют, поставив перед собой зеркало, сидя за столом, покрытым чем-то мягким (полотенцем и т.п.), чтобы протез, выскользнув из рук, не повредился и не потерялся.

· Правый и левый протез различают по вырезке, имеющейся на внутренней поверхности.

Пользуясь протезом, пациенту рекомендуется соблюдать следующие правила:

· Не мыть протез над раковиной, т.к. стеклянный протез может разбиться или попасть в сток.

· При умывании плотно сжимать веки.

· Протез нельзя самостоятельно точить и шлифовать.

· Нельзя подкладывать вату под протез при его носке и заклеивать трещины воском и другими материалами.

· Стеклянный протез лопнет при резком перепаде температур (например, в горячей воде).

· Пластмассовый протез еженедельно вынимать и мыть только детским мылом.

· Не допускать длительного отсутствия протеза в полости, в полость может попасть пыль и микробы.

· Не следует удалять протез в пути.

· Если протез иногда переворачивается, необходимо иметь при себе зеркальце и при необходимости ставить протез в нужное положение. Если протез переворачивается часто, может быть необходима замена протеза.

· При купании в водоемах и нырянии применять необходимые меры предосторожности, чтобы не потерять протез (пользоваться, например, маской и очками для плавания).

· Своевременно посещать глазопротезиста и выполнять его рекомендации.

· Уметь правильно одевать и снимать протез.

· Соблюдать правила гигиены при уходе за глазным протезом.

· Регулярно менять изношенный протез на новый (стеклянный протез служит 9-12 месяцев, пластмассовый – 2 года). У пациента, не меняющего протез более 1-2 лет, постепенно увеличивается количество отделяемого в полости, появляются неприятные ощущения и постепенно формируется стойкое хроническое воспаление тканей глазной полости.

Не надо ждать появления вышеперечисленных признаков разрушения поверхности протеза, так как их появление свидетельствует о появлении болезненных изменений тканей и необходимости их длительного лечения.